



RYGGMÄRGSSKADECENTRUM  
GÖTEBORG

## HALVTIDSRAPPORT 2017-2019

2019-09-17



## Bakgrund

I mars beviljade Sten A Olssons stiftelse medel till Ryggmärgsskadecentrum Göteborg. Syftet var att bygga upp ett kompetenscentrum för ryggmärgsskador som fokuserar på lärande, användande och utveckling av ny teknologi och samverkan runt personer med ryggmärgsskada för att möjliggöra största möjliga autonomi och livskvalitet hos personer med ryggmärgsskador.

Verksamheten har hittills fokuserat på uppbyggnad, utveckling av tjänster och etablering vilket med tiden successivt har glidit över till utåtriktad verksamhet parallellt med utveckling av fler och nya tjänster.

## Organisation

Under perioden tillsattes styrgrupp, ledningsgrupp och en advisory board bestående av internationella ryggmärgsskadespecialister. Personal har successivt anställts och motsvarar idag 2,5 heltidstjänster. Personalkategorierna består av läkare, sjuksköterska, arbetsterapeut, sjukgymnast, aktiveringspedagog, informatör/administratör samt projektledare/föreståndare. Alla är deltidsanställda och har även anställningar i klinik inom ryggmärgsskadevården samt inom brukarorganisation, vilka båda är viktiga samarbetspartner för centrumet.

Olika gruppkonstellationer har använts och används för att säkerställa högt medskapande av alla intressenter inom området och framför allt personer med ryggmärgsskada.

Centrumet har idag ändamålsenliga kontorslokaler på Högsbo sjukhus i nära anslutning till ryggmärgsskaderehabiliteringen. Centrumet bedriver sin utåtriktade verksamhet i antingen universitetets eller universitetssjukhusets undervisnings- och konferenslokaler samt i brukarorganisationerna lokaler vilka alla är lämpliga för respektive målgrupp.

## Verksamhet

Centrumets uppgift är att utveckla och förmedla kunskap om ryggmärgsskador till alla med personligt eller professionellt intresse av dessa frågor. Centrumets viktigaste målgrupper är personer som lever med ryggmärgsskada och deras närstående, personliga assistenter samt vårdpersonal och forskare.

Utbildningar och kurser med olika svårighetsgrad har utvecklats och fler utvecklas löpande. Alltifrån basutbildning för personer med ryggmärgsskada och deras personliga assistenter samt vårdpersonal utan erfarenhet av ryggmärgsskador, till högskolepoängsgrundande nationella och internationella utbildningar för personer som jobbar inom ryggmärgsskaderehabilitering. Ett exempel är en nordisk utbildning på avancerad nivå.

Dessutom erbjuder centrumet fördjupningsutbildningar om olika konsekvenser av ryggmärgsskada, såsom trycksår, den åldrande axeln, hälsa, assisterad ventilation, med mera.

Våren 2020 kommer centrumet att lansera en webbutbildning för vikarier inom ryggmärgsskadevården och personliga assistenter. Förhoppningen är att i framtiden lägga till moduler i olika svårighetsgrad, så att webbutbildningen kan användas som ett ackrediteringssystem inom vården.

Centrumet har också spridit kunskap genom seminarier på nationella och internationella konferenser, till exempel en europeisk konferens för brukarorganisationer. Vissa seminarier är



årligen återkommande och genomförs i samarbete med antingen vården eller brukarorganisationerna.

För att underlätta kunskapsspridning bland personer som inte kan komma till Göteborg direktsänder centrumet varje år några webinarier på webbplatsen.

Målet är dock inte enbart att sprida redan befintlig kunskap om ryggmärgsskador, utan att också bidra till att ny kunskap tas fram. Därför har centrumet etablerat samarbete inom akademien och kommer under hösten 2019 bland annat genomföra en workshop ihop med Chalmers för att identifiera behov av teknisk utveckling. Centrumet har tagit initiativ till, och stödjer, ett nationellt nätverk för framtidens ryggmärgsskadeforskare i syfte att få fler att fortsätta med sina akademiska karriärer.

## Information och marknadsföring

Centrumet har idag webbplats, e-nyhetsbrev och sociala medier som används för olika former av informationsspridning och marknadsföring av centrumets aktiviteter. Centrumet har deltagit som utställare på mässor i både Göteborg och Stockholm, föreläsningar för olika yrkes- och brukarorganisationer, deltagande på internationella kongresser med posters och workshops, publikation i Spinal Cord (medicinskt vetenskaplig tidskrift) samt representation i olika samrådsgrupper.

Under våren 2019 invigdes Ryggmärgsskadecentrum Göteborg i närvaro av mer än 100-talet gäster med invigningstal och föreläsningar av nationella och internationella gäster. Flera tidningar men också radio rapporterade från centrumets invigning.

## Framtiden

Ryggmärgsskadecentrum Göteborg kommer även i framtiden att fokusera på förmedling av befintlig och ny kunskap till alla intressenter inom ryggmärgsskadeområdet. Centrumet kommer också att utveckla nya verksamhetsområden i linje med affärsplanen för att säkerställa den långsiktiga överlevnaden.

Centrumet har ambition att gå i bräschen för IKT (Integrated Knowledge Translation) i Sverige, vilket innebär att kunskap förs vidare i hela kedjan från forskningsbehov till färdig tjänst och/eller produkt samt att alla berörda parter, inkl. personer med ryggmärgsskada, involveras i tidigt skede. Inte minst kommer vi redan nästa år börja producera rapporter med kartlagda behov av utveckling för att möjliggöra största möjliga autonomi och livskvalitet hos personer med ryggmärgsskador.

Sveriges första nätverk av förebildscoacher kommer också att byggas upp som en pilot i Göteborg i samarbete med brukarorganisationer och vården för att stötta nyligen skadade personer att komma vidare i livet efter en ryggmärgsskada och återintegreras i samhället.